

ПРИНЯТО

на Педагогическом Совете
МДОУ «Детский сад №115»
Протокол № 1 от 21.08.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 115»
Красичкова С.В.

**ПОРЯДОК РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЙ
РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП)**

**НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 115»**

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в МДОУ «Детский сад №115» (далее ДОУ), разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.2 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, срок действия до 01.09.2032).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028).
- Устав МДОУ «Детский сад №115».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

2. Режим функционирования МДОУ «Детский сад № 115»

2.1. Режим работы ДОУ: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).

2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №115» в соответствии с ФГОС ДО.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с:

- СанПин 2.4.2 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, срок действия до 01.09.2032).
- с учетом возраста воспитанников,
- учебным планом,
- расписанием занятий, принятым педагогическим советом и утвержденным заведующим ДОУ.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется в очной форме обучения.

2.Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. Занятия начинаются в 9.00 часов утра.

3.3. Занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся;

3.4. Для детей раннего возраста от 1 до 1,5 лет занятия идут в подгрупповом формате и не превышают 7 минут, у детей с 1,5 до 2-х лет и с 2-х до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин.

3.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6—ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе (2-3 года), во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями — не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №115» в соответствии с ФГОС ДО.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с:

- СанПин 2.4.2 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, срок действия до 01.09.2032),
- с учетом возраста воспитанников,
- учебным планом,
- расписанием занятий, принятым педагогическим советом и утвержденным заведующим ДОУ.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется в очной форме обучения.

2.Режим учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. Занятия начинаются в 9.00 часов утра.

3.3. Занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся;

3.4. Для детей раннего возраста от 1 до 1,5 лет занятия идут в подгрупповом формате и не превышают 7 минут, у детей с 1,5 до 2-х лет и с 2-х до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин.

3.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6—ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе (2-3 года), во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 20, 30 и 40 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями — не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.10. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года — с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели — 5 дней (понедельник — пятница).

3.11. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме летней оздоровительной работы по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

3.11. Образовательная деятельность в режимных моментах проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4. Режим занятий

4.1. Количество проведения занятий в учебном плане ДОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность занятий/мин		
	1 занятие мин.	В день всего	В неделю всего
1 – 1,5 лет Индивидуальные, подгрупповые	До 7 мин	Суммарно не более 15-20 мин в день	Суммарно не более 80-100
1,5 – 2 лет Индивидуальные, подгрупповые	До 10 мин	2/20	10/100
2-3 года	10	2/20	10/100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2(3)/50(75)	13/325
6-7 лет	30	3/90	14/420

4.2. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.