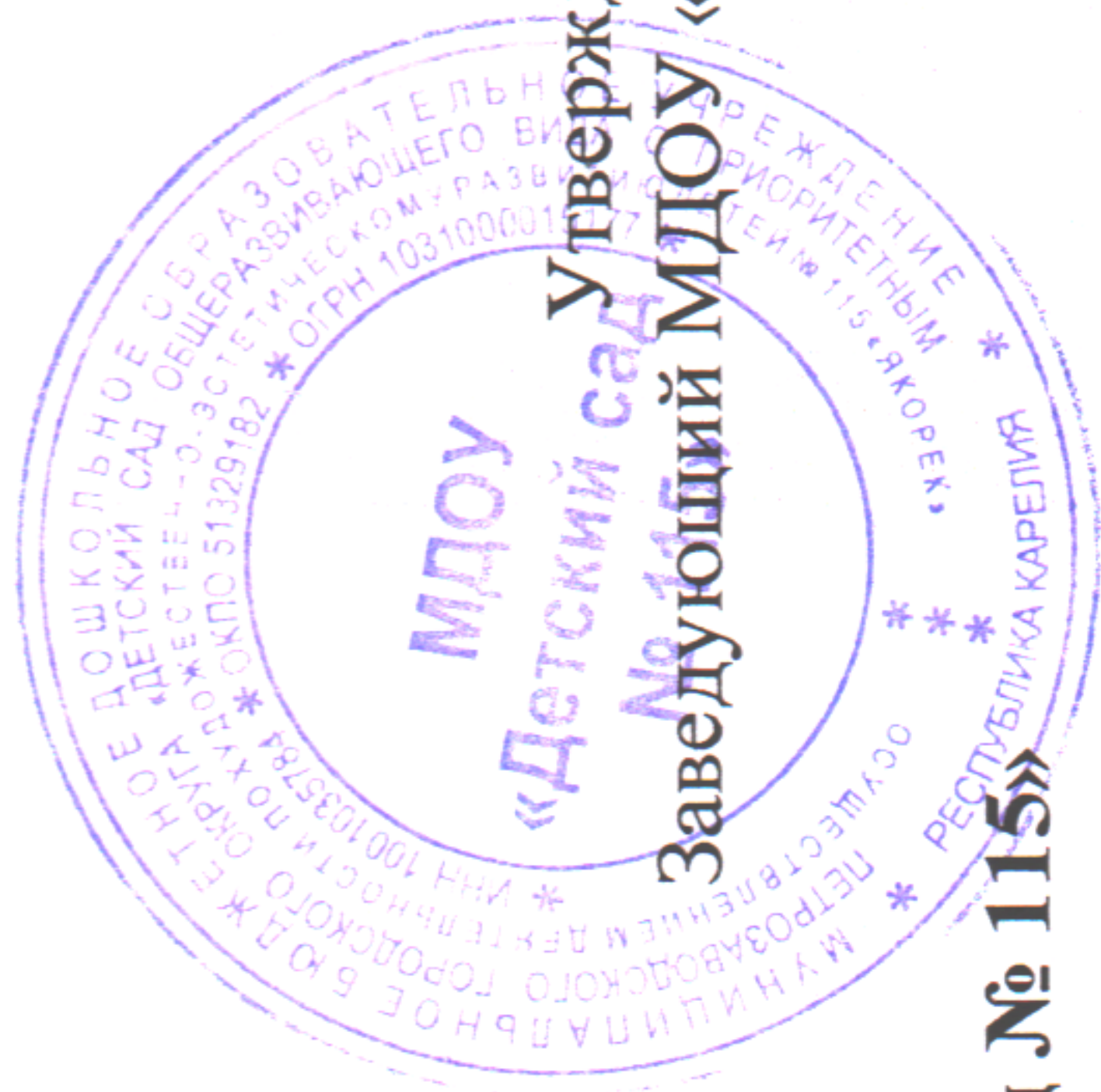




Режим пребывания детей от 1 года до 2 лет МДОУ «Детский сад № 115»
(холодный период; пребывание – 10,5 часов)

содержание	первая группа раннего возраст (1 год -1 год 6 мес.)		первая группа раннего возраст (1 год 6 мес – 2 года)	
Утренний прием, игры, индивидуальная работа, УГ, гигиенические процедуры	7.30–8.05	1,10 мин	7.30–8.10	1,10 мин
Подготовка к завтраку	8.05–8.15	15 мин	8.10–8.30	20 мин
Завтрак	8.15–8.30	15 мин	8.30–8.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	8.30–9.20	50 мин	8.50–10.40	1 час
Второй завтрак	9.40–9.50	10 мин	10.40–10.50	10 мин
Подготовка и проведение игр-занятий по подгруппам	-	-	8.50–9.00 9.05 – 9.15	10 мин 10 мин
Подготовка ко сну, 1-ый сон	10.00 – 12.00	2 часа	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	9.20 – 11.00	1, 40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	-	-	11.00 – 11.40	20 мин
Постепенный подъем, водные процедуры	12.00 – 12.30	30 мин	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00	30 мин	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка ко сну, сон	-	-	12.00 – 15.00	3 часа
Самостоятельная деятельность	13.00 – 14.00	1 час	-	-
Подготовка и проведение игра-занятие 1 по подгруппам.	13.00 – 13.06 13.10 – 13.16	6 мин 6 мин	-	-
Подготовка и проведение игра-занятие 2 по подгруппам.	13.45 – 13.51 13.55 – 14.01	6 мин 6 мин	-	-
Подготовка ко сну, 2-ой сон	14.30 – 16.00	1 час 30 мин	-	-
Постепенный подъем	16.00 – 16.05	5 мин	15.00–15.10	10 мин
Подготовка к полднику, водные процедуры	-	-	15.10–15.30	20 мин
Уплотнённый полдник	16.05 – 16.20	15 мин	15.30–15.45	15 мин
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20–18.00	2,05 мин	15.45 – 18.00	2,15 мин