

**Режим пребывания детей от 2 до 7 лет МДОУ «Детский сад № 115»**  
(холодный период; пребывание – 10,5 часов)

Утверждаю \_\_\_\_\_  
заведующий МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В.

| содержание                                                                | младшая группа<br>раннего возраста<br>(2-3 года) | младшая группа<br>(3-4 года)      | средняя группа<br>(4-5 лет)       | старшая группа<br>(5-6 лет)                       | подготовительная к<br>школе группа<br>(6-7 лет)   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Утренний прием, пр.м., индивидуальная работа, УГ, гигиенические процедуры | 7.30-8.10                                        | 7.30-8.10                         | 7.30-8.20                         | 7.30-8.30                                         | 7.30-8.35                                         |
| Подготовка к завтраку                                                     | 8.10-8.30                                        | 8.15-8.30                         | 8.20-8.30                         | 8.25-8.35                                         | 8.25-8.30                                         |
| <b>Завтрак</b>                                                            | 8.30-8.50                                        | 8.30-8.50                         | 8.30-8.50                         | 8.30-8.50                                         | 8.30-8.50                                         |
| <b>Второй завтрак</b>                                                     | 10.30-10.50                                      | 10.30-10.50                       | 10.30-10.50                       | 10.30-10.50                                       | 10.30-10.50                                       |
| Подготовка к НОД, игры                                                    | 8.50-9.00                                        | 8.50-9.00                         | 8.50-9.00                         | 8.50-9.00                                         | 8.50-9.00                                         |
| <b>НОД</b>                                                                | 9.00-9.10<br>9.20-9.30<br>15.55-16.05            | 9.00-9.15<br>9.25-9.40<br>перерыв | 9.00-9.20<br>9.30-9.50<br>перерыв | 9.00-9.25<br>9.35-10.00<br>10.10-10.35<br>перерыв | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50<br>перерыв |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение, гигиенические процедуры     | 9.30-11.30                                       | 9.40-11.50                        | 9.50-12.00                        | 10.35-12.10                                       | 10.50-12.10                                       |
| Подготовка к обеду, обед                                                  | 11.30-12.00                                      | 11.50-12.30                       | 12.00-12.30                       | 12.10-12.30                                       | 12.10-12.30                                       |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                           | 12.00-15.00<br>15.00-15.10                       | 12.30-15.00<br>15.00-15.10        | 12.30-15.00<br>15.00-15.10        | 12.30-15.00<br>15.00-15.10                        | 12.30-15.00<br>15.00-15.10                        |
| Игры, самостоятельная деятельность                                        | 15.10-15.30                                      | 15.10-15.30                       | 15.10-15.30                       | 15.10-15.30                                       | 15.10-15.30                                       |
| Чтение художественной литературы                                          | 15.10-15.30                                      | 15.15-15.30                       | 15.20-15.30                       | 15.25-15.30                                       | 15.25-15.30                                       |
| Подготовка к полднику                                                     | 15.30-15.45                                      | 15.30-15.45                       | 15.30-15.45                       | 15.30-15.45                                       | 15.30-15.45                                       |
| <b>Полдник</b>                                                            | 15.45-18.00                                      | 15.45-18.00                       | 15.45-18.00                       | 15.45-18.00                                       | 15.45-18.00                                       |
| Игры, прогулка, уход детей домой                                          | 18.00-19.00                                      | 18.00-19.00                       | 18.00-19.00                       | 18.00-19.00                                       | 18.00-19.00                                       |
| Прогулка с родителями                                                     | 18.00-19.00                                      | 18.00-19.00                       | 18.00-19.00                       | 18.00-19.00                                       | 18.00-19.00                                       |