

Меню 31.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Омлет натуральный	150/130	158/106
Горошек зеленый отварной	30/20	11/8
Бутерброд с маслом	45/35	137/113
Кофейный напиток с молоком	180/180	90/85
	405/365	396/312
2 завтрак		
Сок яблочный	180/160	75/66
Обед		
Салат из свеклы и соленых огурцов	50/30	40/35
Уха с крупой	180/150	106/81
Пюре картофельные	130/110	157/139
Котлета рубленные	70/50	220/115
Компот из кураги	180/150	28/23
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/24
	660/540	582/417
Уплотненный полдник		
Каша гречневая молочная	140/110	155/115
Чай с сахаром	190/160	30/26
Ватрушка с повидлом	90/75	258/197
Фрукты	100/95	100/95
	520/440	543/433
Итого	1750/1490	1577/1275