

Утверждаю

Заведующий

МРОУ «Детский сад № 115»

Красичева С.В.

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ные рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерго- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,27	5,89	18,51	131,05	0,08
2021	227	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,77	3,35	20,31	131,06	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	11,64	84,33	0,57
Итого			370	12,29	11,71	48,46	347,38	1,15
II Завтрак								
2011	395	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	140	4,06	3,50	6,72	75,60	1,82
Итого			140	4,06	3,50	6,72	75,60	1,82
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	35	0,52	2,89	1,41	34,17	5,58
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	100	4,00	4,59	11,79	109,48	13,58
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	5,04	5,70	1,07	87,74	0,20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,10	5,37	17,71	131,92	8,21
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	150	0,17	0,04	10,70	44,15	0,00
2008	6н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			535	18,69	18,69	47,80	428,24	27,57
Уплотненный Полдник								
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50	5,65	8,08	9,10	113,49	0,34
2011	140	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/20	3,39	3,88	20,07	125,27	4,58
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	5,62	23,57	0,02
2008	6н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,95	101,20	0,00
2008	6н	ФРИТСЫ СВЕЖЕЯБЛОКИ	90	0,36	0,36	8,84	42,38	8,02
Итого			470	12,45	11,46	64,39	408,91	13,96
Всего				45,49	45,36	167,37	1 280,11	44,50

Утверждено

Заведующий
МДОУ «Детский сад № 115»
Красичкова С.В.**МЕНЮ**

3 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	5,66	7,93	19,53	169,49	0,08
2021	227	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	180	5,52	5,55	22,41	162,34	0,82
2012	385	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,86	3,15	13,98	100,52	0,68
Итого			410	15,04	16,63	55,90	432,35	1,38
II Завтрак								
2011	385	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	180	5,22	4,55	8,64	97,20	2,34
Итого			180	5,22	4,55	8,64	97,20	2,34
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55	0,64	2,99	2,37	40,20	9,13
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	180	5,09	5,34	12,37	118,51	14,81
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	10,28	5,40	2,00	97,58	0,34
2012	363	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	40	0,55	4,03	3,44	52,48	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,77	5,68	21,34	152,10	9,88
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,22	0,05	13,21	54,58	0,00
2008	6/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			705	21,75	23,68	61,13	545,75	34,14
Уплотненный Полдник								
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	8,58	8,45	14,84	170,47	0,34
2011	140	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130/30	3,76	4,84	21,85	144,40	5,38
2012	291	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,03	28,52	0,02
2008	6/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,64	1,41	24,93	122,71	0,00
2008	6/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	45,55	10,00
Итого			570	16,78	14,90	78,55	513,09	15,74
Всего				58,78	59,71	204,22	1 589,39	53,60