

Меню 10.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Омлет натуральный	160/130	166/120
з/горошек отварной	30/30	11/7
Бутерброд с маслом	45/35	138/113
Какао с молоком	180/180	87/85
	415/375	402/325
2 завтрак		
Сок	180/150	75/66
Обед		
Салат из моркови и свеклы	50/30	44/28
Рассольник рыбный	180/150	119/100
Макароны отварные	130/110	120/112
Бефстроганов из говядины	70/50	184/163
Компот из сухофруктов	180/150	27/23
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/24
	660/530	525/450
Уплотненный полдник		
Сырники из творога	120/100	273/228
Соус молочный	30/30	59/43
Чай с сахаром	180/150	27/24
Кондитерские изделия	10/10	21/14
Фрукты	100/95	96/91
	440/385	476/400
Итого	1695/1440	1478/1241