

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад № 115»
(Красичева С.В.)

МЕНЮ **12 сентября 2025 г.**

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,48	113,30	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	3,68	20,75	138,75	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,38	2,85	11,30	85,31	0,57
Итого:			365	10,69	11,53	47,51	335,36	1,09
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	72,01	0,39
Итого:			140	3,94	3,40	5,43	72,01	0,39
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	35	0,28	3,16	0,93	33,73	5,20
2012	108	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	150	4,48	4,37	9,81	94,49	0,05
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	10,03	12,67	20,66	236,11	0,88
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД	150	0,14	0,07	8,59	38,05	0,59
2008	6н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,60	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого:			535	15,73	20,27	44,91	425,18	15,32
Уплотненный Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100,00	16,96	13,95	20,15	278,70	0,46
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,79	0,18	15,92	67,78	1,30
2008	6н	кондитерские изделия ПЕЧЕНЬЕ	10	0,72	0,91	7,09	39,46	0,00
2008	6н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	85	0,34	0,34	9,35	40,06	0,52
Итого:			385	18,81	15,36	51,51	424,02	10,28
Всего:				49,17	50,56	149,36	1 258,57	27,68

Утверждаю

Заведующая
МДОУ «Детский сад № 115»
_____ /Красникова С. В./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,17	20,90	137,48	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,86	5,60	23,04	188,65	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,93	3,31	12,95	98,38	0,68
Итого			405	12,82	14,08	56,89	402,51	1,30
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,58	92,53	0,50
Итого			180	5,06	4,37	6,58	92,53	0,50
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55	0,48	3,06	1,58	35,48	8,76
2012	108	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	180	6,94	7,12	11,53	136,35	0,68
2008	389	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,81	16,34	27,01	305,79	12,16
2012	372	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД	180	0,13	0,05	9,33	38,75	0,40
2008	6/и	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			664	21,16	26,72	55,85	548,36	22,00
Уплотненный Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120/30	23,27	17,85	25,46	357,32	0,61
2012	389	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
2008	6/и	кондитерские изделия/печенье	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2008	6/и	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,36	0,36	8,83	42,33	0,01
Итого			430	25,22	19,29	59,01	514,21	11,06
Всего				64,28	64,26	173,43	1 567,81	34,86