

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	4,16	5,83	15,44	128,78	0,06
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2021	235	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,84	3,73	20,04	133,67	0,52
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ Б/М (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	4,46	0,50	36,03	166,35	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	5,97	24,18	0,02
Итого			370	9,08	9,56	41,45	286,63	0,60
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	71,97	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	71,97	0,39
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	2,94	2,01	36,35	0,60
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	5,42	4,40	18,11	134,14	4,17
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160	10,49	13,14	12,23	209,75	14,96
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	150	0,17	0,04	10,91	45,03	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	17,26	20,62	48,38	450,07	19,73
Уплотненный Полдник								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	1,64	3,16	3,23	47,35	0,34
2021	423	СОУС ПОЛЬСКИЙ	20	1,68	2,72	3,49	45,01	0,00
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	2,15	2,84	17,41	103,93	8,80
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,49	2,10	9,50	67,49	0,42
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	160	0,31	0,00	19,62	79,70	0,10
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	75,90	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	95	0,38	0,38	9,32	44,70	9,51
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	465	10,59	12,07	58,37	384,38	19,07
Итого				40,87	45,65	153,63	1 193,05	39,79
Всего								

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	5,20	7,58	18,02	158,60	0,08
2021	235	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,97	5,95	24,31	175,53	0,62
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,93	28,10	0,02
Итого			410	11,27	13,53	49,26	362,23	0,72
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,06	4,37	6,98	92,54	0,50
Итого			180	5,06	4,37	6,98	92,54	0,50
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,63	3,01	3,35	43,57	1,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,63	6,86	19,82	168,16	5,07
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	12,46	15,08	22,13	284,81	16,77
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,24	0,05	13,73	56,81	0,00
2008	6м	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			660	20,96	25,13	65,43	584,35	22,84
Уплотненный Полдник								
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	2,06	4,36	5,73	69,42	0,34
2021	423	СОУС ПОЛЬСКИЙ	20	2,28	3,67	6,87	69,48	0,00
2012	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	2,36	4,48	19,01	125,91	9,60
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,39	2,88	11,96	88,13	0,58
2008	6м	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	101,20	0,00
2008	6м	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,00
Итого			530	13,49	16,95	73,93	501,16	20,52
Всего				50,78	59,98	195,60	1 540,28	44,58