

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

/Красичкова С.В./

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,16	15,46	114,80	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	150	4,63	4,30	16,87	125,38	0,52
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	3,58	1,80	27,66	141,13	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	11,76	84,82	0,57
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,31	0,00	19,62	79,70	0,10
Итого			365	10,16	12,13	44,09	325,00	1,09
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,79	0,16	15,83	67,38	1,29
Итого			160	0,79	0,16	15,83	67,38	1,29
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	35	0,65	3,07	1,75	37,67	7,79
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,02	3,01	15,37	104,79	4,15
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	10,25	11,67	17,30	215,29	8,56
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,80	0,80	4,13	27,01	0,56
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,12	0,01	12,35	50,17	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			555	16,64	18,66	56,02	459,73	21,06
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	16,96	11,51	13,65	228,82	0,32
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,85	1,65	6,73	45,33	0,16
2008	б/н	кондитерские изделия/печенье	10	0,72	0,91	7,09	39,48	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	6,12	24,73	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ГРУШИ	85	0,34	0,26	8,77	40,02	4,26
Итого			385	18,95	14,33	42,36	378,38	4,76
Всего				46,54	45,28	158,30	1 230,49	28,20

Утверждаю

Заведующий
МДОУ «Детский сад № 115»
/Красичкова С.В./

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	180	6,13	6,63	22,17	173,57	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,86	3,15	14,00	100,67	0,68
Итого			405	13,02	15,07	56,77	412,84	1,30
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого			180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55	1,18	2,99	3,19	45,25	14,77
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,41	4,75	18,81	139,72	4,88
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	12,38	15,51	23,68	283,93	11,76
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,52	1,59	8,04	52,87	0,91
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,16	0,02	15,10	61,51	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			685	21,65	24,99	75,22	614,28	32,32
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	21,60	15,80	16,88	299,88	0,51
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,85	2,40	7,25	54,13	0,16
2008	б/н	кондитерские изделия/вафли	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,66	31,03	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ГРУШИ	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
Итого			450	23,45	19,11	56,06	496,02	5,19
Всего				58,99	59,34	205,68	1 598,22	40,25