

Утверждаю *Врач*  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 115»

Режим пребывания детей от 1 до 7 лет МДОУ «Детский сад № 115»  
 (холодный период; пребывание – 10,5 часов)

	ранний возраст (1-3 лет)		младшая группа (3-4 года)		средняя группа (4 – 5 лет)		старшая группа (6-7 лет)		подготовительная к школе группа (7-8 лет)	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Утренний прием, игры, индивидуальная работа, УГ, гигиенические процедуры	7.30–8.10	1,10 мин	7.30–8.10	40 мин	7.30–8.20	50 мин	7.30–8.30	1,00мин	7.30–8.35	1,05 мин
Подготовка к завтраку	8.10–8.30	20 мин	8.15–8.30	15 мин	8.20–8.30	10мин	8.25–8.35	10 мин	8.25–8.30	5 мин
<b>Завтрак</b>	<b>8.30–8.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>8.30–8.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>8.30–8.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>8.30–8.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>8.30–8.50</b>	<b>20 мин</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30–10.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>10.30–10.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>10.30–10.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>10.30–10.50</b>	<b>20 мин</b>	<b>10.30–10.50</b>	<b>20 мин</b>
Подготовка к НОД, игры	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин	8.50–9.00	10 мин
НОД	9.00–9.10	10 мин	9.00–9.15	15 мин	9.00–9.20	20 мин	9.00–9.25	25 мин	9.00–9.30	30 мин
	9.20–9.30	10 мин	9.25–9.40	15 мин	9.30–9.50	20 мин	9.35–10.00	25 мин	9.40–10.10	30 мин
	16.00–16.10	10 мин	перерыв	10мин	перерыв	10 мин	10.10–10.35	25 мин	10.20–10.50	30 мин
							перерыв	10мин	перерыв	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение, гигиенические процедуры	9.30–11.30	2,00 мин	9.40–11.50	2,10 мин	9.50–12.00	2,10 мин	10.35–12.10	1,35 мин	10.50–12.10	1,20 мин
Подготовка к обеду	11.30–12.00	30 мин	11.50–12.10	20 мин	12.00–12.10	10 мин	12.10–12.15	5 мин	12.10–12.15	5 мин
<b>Обед</b>	<b>12.00–12.30</b>	<b>20 мин</b>	<b>12.10–12.30</b>	<b>20 мин</b>	<b>12.10–12.30</b>	<b>20 мин</b>	<b>12.15–12.30</b>	<b>15 мин</b>	<b>12.15–12.30</b>	<b>15 мин</b>
Подготовка ко сну, сон	12.30–15.00	2,30 мин	12.30–15.00	2,30мин	12.30–15.00	2,30мин	12.30–15.00	2,30 мин	12.30–15.00	2,30мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.10	10 мин	15.00–15.10	10 мин	15.00–15.10	10 мин	15.00–15.10	10 мин	15.00–15.10	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность художественной литературы	15.10–15.30	20 мин	15.10–15.30	20 мин	15.10–15.30	20 мин	15.10–15.30	20 мин	15.10–15.30	20 мин
Подготовка к полднику	15.10–15.30	20 мин	15.15–15.30	15 мин	15.20–15.30	10 мин	15.25–15.30	5 мин	15.25–15.30	5 мин
<b>Полдник</b>	<b>15.30–15.45</b>	<b>15 мин</b>	<b>15.30–15.45</b>	<b>15 мин</b>	<b>15.30–15.45</b>	<b>15 мин</b>	<b>15.30–15.45</b>	<b>15 мин</b>	<b>15.30–15.45</b>	<b>15 мин</b>
Игры, прогулка, уход детей домой	15.45–18.00	2,15 мин	15.45–18.00	1, 30 мин	15.45–18.00	1, 30 мин	15.45–18.00	1, 30 мин	15.45–18.00	1, 30 мин
Прогулка с родителями	18.00–19.00	1ч	18.00–19.00	1ч	18.00–19.00	1ч	18.00–19.00	1ч	18.00–19.00	1ч