

МЕНЮ
14 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	3,88	3,27	14,36	102,95	0,52
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,29	2,80	10,90	82,86	0,57
Итого			365	9,45	11,07	40,72	299,11	1,09
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,77	0,16	15,56	66,24	1,27
Итого			160	0,77	0,16	15,56	66,24	1,27
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,61	2,98	1,31	35,37	9,49
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	7,39	2,92	17,83	127,46	4,16
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,55	13,45	18,87	238,77	9,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,69	22,77	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,80	0,00
Итого			530	19,35	19,45	48,82	449,17	23,01
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,34	4,50	7,01	79,28	20,91
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,85	23,76	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	60	4,66	3,74	27,35	161,33	0,08
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	95	1,42	0,47	19,93	91,12	9,49
Итого			455	13,46	13,20	60,41	416,78	30,50
Всего				43,03	43,88	165,51	1 231,30	55,87

МЕНЮ
14 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,60	138,60	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,86	5,64	24,33	172,44	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,96	3,33	13,00	98,90	0,68
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	3,28	2,67	15,21	98,73	0,61
Итого			405	12,85	14,26	57,93	409,94	1,30
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,16	0,16	13,41	56,59	1,57
Итого			180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,97	3,11	1,91	41,03	15,50
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	9,45	4,15	25,08	175,80	6,16
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,84	15,26	22,01	272,90	10,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,80	31,18	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			660	23,26	22,65	63,20	551,91	32,62
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,68	6,32	8,30	102,80	22,16
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	8,00	32,38	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	80	6,31	6,20	36,84	228,37	0,16
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	100	1,50	0,50	21,01	96,04	10,00
Итого			540	15,55	17,51	74,42	520,88	32,34
Всего				52,53	54,59	213,18	1 557,81	67,70