

Меню 23.07.2025г.	Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак			
Каша ячневая на молоке		180/150	144/110
Кофейный напиток с молоком		180/180	83/83
Бутерброд с маслом		45/35	169/117
		405/365	396/310
2 завтрак			
Молоко		180/150	97/75
Обед			
Салат из огурцов и помидор		50/30	40/35
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной		180/150	107/95
Картофельное пюре		130/110	152/131
Суфле из мяса		70/50	106/92
Соус сметанный		40/40	84/84
Компот из изюма		180/150	52/51
Хлеб ржано-пшеничный		50/40	31/24
		700/570	607/512
Уплотненный полдник			
Свекла тушеная в соусе		150/130	154/129
Тефтели мясные		70/50	170/109
Чай с сахаром		180/150	28/24
Батон		40/30	122/101
фрукты		100/95	47/42
		540/455	521/405
Итого		1825/1540	1621/1302