

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В.

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,43	5,06	16,49	118,38	0,0
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	150	4,73	4,20	17,16	125,88	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,24	2,67	11,72	84,56	0,57
Итого			355	10,40	11,93	45,37	328,80	1,09
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,93	3,39	6,42	71,83	0,39
Итого			140	3,93	3,39	6,42	71,83	0,39
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,37	2,83	1,80	33,82	0,75
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,88	4,64	10,84	99,92	8,10
2012	284	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	180/20	14,99	9,25	18,10	228,37	8,46
2012	378	ВИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,14	0,02	10,02	41,03	0,00
2008	6н	ХЛЕБ РУКАНО ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,12	24,90	0,00
Итого			500	20,08	16,83	45,98	427,94	17,31
Уплотненный Полдник								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	0,80	12,13	11,37	166,41	0,72
2012	362/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОМИДА	30	0,65	0,00	0,51	38,27	0,02
2008	6н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕННЫЕ	10	0,79	1,00	7,80	45,43	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	5,97	24,14	0,02
2008	6н	ФРУКТЫ СВОИХ РАЙОНОВ	90	0,34	0,34	8,41	40,32	0,54
Итого			390	11,04	13,47	43,08	249,81	9,34
Всего				45,45	45,61	139,93	1.170,18	28,73

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

/Красичкова С.В./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,23	5,37	21,97	145,35	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	180	5,79	6,52	20,50	164,53	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛКОМ	180	3,86	3,15	13,87	100,15	0,68
Итого			405	12,88	15,04	56,34	410,03	1,30
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	180	5,05	4,36	6,97	92,40	0,50
Итого			180	5,05	4,36	6,97	92,40	0,50
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,46	2,94	2,65	38,82	1,24
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ	180	5,84	7,55	12,87	142,44	9,11
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/20	19,94	13,28	28,85	331,75	11,10
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,15	0,02	11,99	49,11	0,00
2008	64	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,00	0,13	6,40	31,00	0,00
Итого			680	27,39	23,91	62,86	593,12	21,45
Уплотненный Полдник								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120	11,93	13,12	17,38	237,32	0,99
2012	382/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	30	0,08	0,00	13,30	53,44	0,03
2008	64	кондитерские изделия/печеньки	30	1,44	1,14	16,19	88,75	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,11	0,00	7,48	30,31	0,02
2008	64	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,34	0,34	9,41	40,32	8,58
Итого			460	13,88	14,60	64,74	450,15	9,62
Всего				59,20	57,91	180,61	1 545,70	32,87