

Меню 03.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Омлет натуральный	150/130	158/106
Горошек зеленый отварной	30/20	11/8
Бутерброд с маслом	45/35	137/113
Кофейный напиток с молоком	180/180	90/85
	405/365	396/312
2 завтрак		
Сок яблочный	180/160	75/66
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидор	50/30	35/31
Бульон куриный с яйцом и гренками	180/150	129/104
Рагу из птицы	200/160	327/270
Компот из яблок и ягод	180/150	41/35
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/24
	660/540	563/464
Уплотненный полдник		
Каша гречневая молочная	140/110	155/115
Чай с сахаром	190/160	30/26
Ватрушка с повидлом	90/75	258/197
фрукты	100/95	100/95
	520/440	543/433
Итого	1750/1490	1577/1275

Меню 03.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Омлет натуральный	150/130	158/106
Горошек зеленый отварной	30/20	11/8
Бутерброд с маслом	45/35	137/113
Кофейный напиток с молоком	180/180	90/85
	405/365	396/312
2 завтрак		
Сок яблочный	180/160	75/66
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидор	50/30	35/31
Бульон куриный с яйцом и гренками	180/150	129/104
Рагу из птицы	200/160	327/270
Компот из яблок и ягод	180/150	41/35
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/24
	660/540	563/464
Уплотненный полдник		
Каша гречневая молочная	140/110	155/115
Чай с сахаром	190/160	30/26
Ватрушка с повидлом	90/75	258/197
фрукты	100/95	100/95
	520/440	543/433
Итого	1750/1490	1577/1275

