

Меню 04.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке	180/150	166/142
Какао с молоком	180/180	92/83
Бутерброд с маслом и сыром	50/40	169/117
	410/370	427/342
2 завтрак		
Кефир	180/140	92/72
Обед		
Салат из свеклы с соленым огурцом	50/30	40/35
Уха с крупой	180/150	106/81
Котлеты рубленые	70/50	220/155
Пюре картофельное	130/110	157/139
Компот из сухофруктов	180/150	28/23
Хлеб ржано- пшеничный	50/40	31/24
	660/530	582/457
Уплотненный полдник		
Пудинг из творога с молочным соусом	140/40/120/20	339/264
Сок яблочный	180/150	75/62
Кондитерские изделия	20/20	78/78
фрукты	100/95	47/44
	480/405	539/448
Итого	1730/1445	1640/1319

Меню 04.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке	180/150	166/142
Какао с молоком	180/180	92/83
Бутерброд с маслом и сыром	50/40	169/117
	410/370	427/342
2 завтрак		
Кефир	180/140	92/72
Обед		
Салат из свеклы с соленым огурцом	50/30	40/35
Уха с крупой	180/150	106/81
Котлеты рубленые	70/50	220/155
Пюре картофельное	130/110	157/139
Компот из сухофруктов	180/150	28/23
Хлеб ржано- пшеничный	50/40	31/24
	660/530	582/457
Уплотненный полдник		
Пудинг из творога с молочным соусом	140/40/120/20	339/264
Сок яблочный	180/150	75/62
Кондитерские изделия	20/20	78/78
фрукты	100/95	47/44
	480/405	539/448
Итого	1730/1445	1640/1319

