

Меню 09.07.2025г. Сад /ясли	Выход сад/ясли	Ккал сад/ясли
Завтрак		
Каша ячневая на молоке	180/150	144/110
Кофейный напиток с молоком	180/180	83/83
Бутерброд с маслом	45/35	169/117
	405/365	396/310
2 завтрак		
Молоко	180/150	97/75
Обед		
Салат из огурцов и помидор	50/30	40/35
Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	180/150	107/95
Картофельное пюре	130/110	152/131
Суфле из мяса	70/50	106/92
Соус сметанный	40/40	84/84
Компот из изюма	180/150	52/51
Хлеб ржано-пшеничный	50/40	31/24
	700/570	607/512
Уплотненный полдник		
Свекла тушеная в соусе	150/130	154/129
Тефтели мясные	70/50	170/109
Чай с сахаром	180/150	28/24
Батон	40/30	122/101
Фрукты	100/95	47/42
	540/455	521/405
Итого	1825/1540	1621/1302