

МЕНЮ
16 декабря 2025 г.
Ясли 10,5 часов

Сбор- никрецеп- тур	№техн.карт ы	Наименование блюда	В ых од	Химический состав			Энерге- тическаяценность,кк ал	Вита - мин С, мг
				Белк и, г	Жир ы, г	Уг ле - во д ы, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15, 46	113,30	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВЖИДКАЯ	150	4,05	3,65	15, 62	111,99	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,69	2,18	10, 87	74,50	0,47
Итого			365	9,02	10,83	41, 95	299,79	0,89
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,78	0,16	15, 68	66,74	1,28
Итого			160	0,78	0,16	15, 68	66,74	1,28
Обед								
2012	б/н	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,23	0,00	0,5 3	3,90	0,60
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ	150	5,85	4,42	15, 44	125,06	4,18
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ	160	10,28	11,60	18, 85	220,98	9,35
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,79	0,80	4,1 2	26,93	0,55
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,12	0,01	12, 27	49,87	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ	40	0,80	0,10	5,1 2	24,80	0,00
Итого			550	18,07	16,93	56, 33	451,54	14,68
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,42	12,26	10, 39	224,81	0,33
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,85	1,54	6,5 9	43,69	0,16
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,9 7	24,18	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕИЗДЕЛИЯ/ПЕЧЕ НЬЕ	10	0,72	0,91	7,0 9	39,48	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	85	1,27	0,42	17, 84	81,53	8,49
Итого			385	20,34	15,13	47, 88	413,69	9,00
Всего				48,21	43,05	16 1,8 4	1 231,76	25,85

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.
Сад 10,5 часов

Сбор- никрецеп- тур	№техн.карт ы	Наименование блюда	Вы хо д	Химический состав			Энерге- тическаяценность,кка л	Вита- минС , мг
				Белки , г	Жиры , г	Уг ле - во ды , г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20, 60	138,60	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВЖИДКАЯ	180	5,24	6,11	18, 75	151,60	0,57
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,29	2,67	13, 03	90,05	0,57
Итого			405	11,56	14,07	52, 38	380,25	1,14
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17, 63	75,08	1,44
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,20	0,20	14, 69	62,78	2,11
Итого			180	0,87	0,17	17, 63	75,08	1,44
Обед								
2012	б/н	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,38	0,00	0,8 9	6,51	1,00
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМ И	180	6,31	5,50	18, 83	150,18	4,88
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ	200	12,38	15,54	23, 68	284,16	11,76
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,52	1,59	8,0 4	52,87	0,91
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	180	0,16	0,02	15, 09	61,49	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕНН ЫЙ	50	1,00	0,13	6,4 0	31,00	0,00
Итого			680	21,75	22,78	72, 93	586,21	18,55
Уплотненный Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	22,45	18,30	14, 58	316,64	0,39
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,86	2,38	8,0 6	57,21	0,16
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,6 0	30,79	0,02
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ/ВАФЛИ	20	0,54	0,64	15, 00	68,68	0,00
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	100	1,50	0,50	21, 01	96,03	10,00
Итого			480	25,45	21,82	66, 25	569,35	10,57
Всего				59,63	58,84	20 9,1 9	1 610,89	31,70