

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерго- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	150	4,73	4,20	17,16	125,88	0,52
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	4,18	2,10	25,82	138,85	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	11,80	84,98	0,57
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,33	0,00	22,82	82,58	0,11
Итого			365	10,26	11,87	44,42	324,16	1,09
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	72,01	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	72,01	0,39
Обед								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,55	2,59	2,24	34,63	0,84
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,88	4,62	9,64	98,29	10,87
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	5,00	12,38	6,71	162,28	5,76
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ	160/20	14,88	9,31	18,77	231,16	8,28
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,11	0,01	10,47	42,68	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	101,20	0,00
Итого			550	22,42	17,69	61,88	505,96	20,09
Уплотненный Полдник								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	10,16	12,19	13,20	205,14	0,88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	110	4,04	3,52	22,97	140,18	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	50	12,50	8,40	0,00	127,00	0,00
2012	362/1	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	30	0,08	0,00	15,17	61,02	0,04
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ	10	0,72	0,91	7,08	39,48	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,91	23,96	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,36	0,36	6,83	42,33	9,01
Итого			390	11,40	13,46	50,20	371,93	10,05
Всего				48,02	48,42	161,73	1 274,06	31,62

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерго- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2008	б/н	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ	150	4,73	4,20	17,16	125,88	0,52
2021	212	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ЖИДКАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	4,18	2,10	25,82	138,85	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,25	2,67	11,80	84,98	0,57
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,33	0,00	22,82	82,58	0,11
Итого			365	10,26	11,87	44,42	324,16	1,09
II Завтрак								
2012	401	КЕФИР	140	3,94	3,40	5,43	72,01	0,39
Итого			140	3,94	3,40	5,43	72,01	0,39
Обед								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,55	2,59	2,24	34,63	0,84
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,88	4,62	9,64	98,29	10,87
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	5,00	12,38	6,71	162,28	5,76
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СМЕТАНЫМ СОУСОМ	160/20	14,88	9,31	18,77	231,16	8,28
2012	378	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150	0,11	0,01	10,47	42,68	0,00
2008	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	101,20	0,00
Итого			550	22,42	17,69	61,88	505,96	20,09
Уплотненный Полдник								
2011	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	10,16	12,19	13,20	205,14	0,88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	110	4,04	3,52	22,97	140,18	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	50	12,50	8,40	0,00	127,00	0,00
2012	362/1	СОУС «ФРУКТОВЫЙ ИЗ ПОВИДЛА	30	0,08	0,00	15,17	61,02	0,04
2008	б/н	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ	10	0,72	0,91	7,08	39,48	0,00
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	5,91	23,96	0,02
2008	б/н	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/ЯБЛОКИ	90	0,36	0,36	6,83	42,33	9,01
Итого			390	11,40	13,46	50,20	371,93	10,05
Всего				48,02	48,42	161,73	1 274,06	31,62