



МЕНЮ 24 июня 2025 г.

Если 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	113,30	0,00
2008	64	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	30	2,20	1,00	15,40	78,60	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	150	3,69	3,41	14,27	104,00	0,52
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ БЕЗМОЛОЧНАЯ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	2,13	0,26	18,52	84,92	0,00
2012	387	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,34	2,83	11,11	64,12	0,57
2011	376/1	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ,ДЖЕМОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	180	0,33	0,00	22,82	92,58	0,11
Итого			365	9,51	11,24	40,84	301,42	1,09
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,78	0,16	15,68	68,74	1,28
Итого			180	0,78	0,16	15,68	68,74	1,28
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	2,29	2,56	32,56	1,20
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	7,18	3,02	16,25	121,08	3,37
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ (ЛЕЧ.ДИЕТ)	150	3,91	0,91	13,39	158,50	3,85
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	7,99	7,69	6,87	136,80	1,44
2008	324	ПРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	110	1,76	3,52	20,40	120,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	64	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,66	101,20	0,00
Итого			530	20,37	17,68	74,45	534,84	6,91
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,35	4,49	7,02	79,26	20,92
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	6,87	24,18	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	60	4,68	3,85	27,40	182,71	0,08
2008	64	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	95	1,42	0,47	19,94	91,37	5,80
Итого			455	13,49	13,30	60,60	418,60	30,52
Всего				44,15	42,38	191,57	1 321,50	38,90

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 115»

Красичкова С.В.

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3,03	5,29	20,80	135,60	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,85	5,61	24,24	171,66	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,93	3,31	12,95	96,38	0,68
Итого			405	12,81	14,21	57,99	408,63	1,30
II Завтрак								
2012	399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого			180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	2,96	4,46	47,55	2,10
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180	9,27	4,17	23,54	169,05	5,36
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	9,48	9,77	7,96	148,96	1,28
2008	324	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	130	1,76	3,52	20,40	120,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008	644	ХЛЕБ ПШЕНИННЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,75	1,45	25,70	126,50	0,00
Итого			660	25,01	20,87	89,82	643,04	8,75
Уплотненный Полдник								
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,68	6,26	6,31	102,13	22,17
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
2008	467	БУЛОЧКА С ПРИСЫПКОЙ	60	6,34	6,26	36,84	228,79	0,16
2008	644	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ/БАНАНЫ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			540	15,58	17,45	74,36	520,28	32,35
Всего				54,27	52,74	239,60	1 647,03	43,84